

NO.75 仕舞屋セキレイころうた I たそがれの金星

表紙デザイン



サイズ A5版(ミニブック)
 ページ数 44p
 発行年月日 2026.5.15
 定価(税込み) 1,000円

～ Message ～

年齢を重ね、環境が大きく変わり、シニア世代を迎えた実感を持つことがあるでしょう。

本著者は、あえて仕舞屋鶺鴒と表記しています。仕舞屋は、商売をやめた家を指します。主は、好きな時、好きなように好きな場所で飛びまわっているかもしれません。

人生のラストステージを迎えたことをよろこばしく、オリジナルライフを快く締めくくれるように、チャレンジや工夫で自分のスタイルを追求するのは素敵です。

ミニブック『仕舞屋セキレイころうた I たそがれの金星』に心を寄せて、自分がよろこぶあれこれを思案するのはいかがでしょう。

著者 仕舞屋鶺鴒 (しもたやセキレイ)
 feat. あちわ りこ
 発行者 一般社団法人
 ユニバーサル・インテリジェンス

仕舞屋セキレイころうた I

たそがれの金星

Contents

はじめに

仕舞屋鶺鴒セキレイころうた

◇ しもたやあれこれ

仕舞屋鶺鴒セキレイころうた * おとなの矜持

◇ マイスタイル

◇ 日々の献立

◇ 酸いも甘いも

◇ 卑怯者のつみぶかさ

◇ 風格のプリマドンナがいく

仕舞屋鶺鴒セキレイころうた * 上品に生きたい

◇ 素敵な大人の真骨頂

◇ 人として真価が問われる領域

◇ おとなの天真爛漫

◇ 晩節を汚さない王道をつらぬく

◇ 粋な大人のついばみ

◇ 淡泊なおとな同士になりて上等

仕舞屋鶺鴒セキレイころうた * おとなの背伸び

◇ 大人のこわがり

◇ じぶんの使いみち思案するのもことさら

◇ 堪忍袋の緒が切れなくふう

◇ 忘れることで軽くなって自由自在

◇ 多彩に生きて多才になって満ちていく

仕舞屋鶺鴒セキレイころうた * 趣味人

◇ おとなの好き好き

◇ おんなのまつり

◇ 堂々とためらいなくかわいらしさをいとしむ

◇ じゅくれんの味わい

◇ 包容の品定め

◇ 小鳥をめでて自由なたびを想う

仕舞屋鶺鴒セキレイころうた * おとなの曲者

◇ ゆるされる好き勝手

◇ エトランジェ気質

◇ 大人の夜ふかし

◇ 転んでもただでは起きぬで知恵しぼる

◇ 灼熱地獄サバイバル

仕舞屋鶺鴒セキレイころうた * ヴェテランのきわみ

◇ 透明人間の散歩

◇ ときをあまねく

◇ おとなの逃げ場所

◇ 泡立せず微調整の下味で

◇ わたしをかがやかせるプロデューサーになっていく

◇ スペシャルチェンジ

◇ 修羅をこえて

◇ じぶんの最終形

◇ ココロアルバム

おわりに