

NO.70 アーティスティック・パーソンなる真骨頂 / 気ままにアートな生き方

表紙デザイン



サイズ

A4版(ブックレット)

ページ数

52p

発行年月日

2025.7.7

定価(税込み)

1,200 円

～ Message ～

美術や音楽には長い歴史があり、系譜があります。世界中のさまざまな地域で、独自の文化として紡がれ、多様な世界観があり、芸術性が育まれてきました。

人の一生も、まさにアーティスティックであり、自らが織りなして紡がれる世界です。人は想像をたくましくし、行動へとかきたて、取り巻く世界が移り変わり、主体的に生きることによりこびに満たされます。

本著『アーティスティック・パーソンなる真骨頂 / 気ままにアートな生き方』素敵な一生を織りなすアートな生き方のご提案です。気ままに自分らしく生きて、愛しい人生に取り組んでいきましょう。

著者 阿知和 理子

発行者 一般社団法人

ユニバーサル・インテリジェンス

アーティスティック・パーソンなる真骨頂

気ままにアートな生き方

Contents

はじめに

A オリジナルライフの体現者

Chapter1 自分で彩る人生のキャンバス

A 1 思い描いて世界を表す

A 2 一生を彩る絵筆があるということ

A 3 キャンバスに向きあう意味

A 4 自分色を追い求め

Chapter2 オリジナルライフに世界観

A 1 好きなこと・やりたいことはモチーフ

A 2 時のすぎゆくまま

A 3 自分流のこだわり

A 4 内なる世界に仕舞われて

Chapter3 生きる本質をつきつめる

A 1 ライフステージを連ねる担い手

A 2 イメージを積み重ねたコラージュ

A 3 価値観を洗練する

A 4 ライフスタイルを鑑賞する

Chapter4 創造的アクティビティの滋養

A 1 無限の可能性に気づく

A 2 森羅万象を包容する

A 3 自分を愛しみあやす

A 4 アートにめざめる永久効果

Chapter5 多彩なアングルでとらえる

A 1 瞬間でとらえる感性

A 2 鳥瞰する冷静

A 3 マルチなバランス感覚を発揮する

A 4 自由な表現を尊ぶ

Chapter6 アートに生きる真骨頂

A 1 気ままにアートに生きる意味

A 2 想像力への刺激

A 3 人生をアートワークする

A 4 自分を超越する

Chapter7 アートな存在にむかう神聖

A 1 超然とした人の魅力

A 2 気ままにチェンジする妙

A 3 変化と軽さ

A 4 アーティスティック・パーソンとなる

Chapter8 なめらかに時を駆ける

A 1 生きる面白味を手玉に

A 2 一夜の素敵な夢のよう

A 3 わくわく感で次元を超える

A 4 変幻自在となる至福

おわりに