

表紙デザイン



サイズ A4版(ブックレット)
 ページ数 52p
 発行年月日 2024.11.7
 定価(税込み) 1,200 円

～ Message ～

だれもが今を生きる世界で充実し、自分の人生に満足することを願うものです。そこは生きづらくとも、自分が人生でチャレンジするため、または大きく変えていく舞台です。

心には本望が秘められ、自分としてやりたいこと、成し遂げたいことや、一生のなかで気づかされることがあるでしょう。経験を重ね、多くを味わい、自分を認め、世の中に向きあい、生きるよろこびを抱き、人生を築いていくことができます。

本著『リベルテ＊麗しき心』に、心に寄り添い、自分らしい人生に導かれるエッセンスを散りばめています。

オリジナルライフを自由にアレンジして、素敵な自分を表現するのはいかがでしょうか。

著者 阿知和 理子
 発行者 一般社団法人
 ユニバーサル・インテリジェンス

リベルテ＊麗しき心

La Liberté

Contents

はじめに	Chapter5 自由に生きる覚悟
Chapter1 自由である根本	㊦ 1 自由になる苦痛がある
㊦ 1 人に宿る心	㊦ 2 人生の重みと軽さ
㊦ 2 オリジナルの存在	㊦ 3 肯定とチャレンジ
㊦ 3 人として生きる意味	㊦ 4 柔軟にリフォームする
㊦ 4 尊きマイライフ	Chapter6 自分で創作する世界
Chapter2 心の意図	㊦ 1 現実を題材に
㊦ 1 存在のゆくえ	㊦ 2 心からのヒントまたは仕掛け
㊦ 2 神秘の源	㊦ 3 マイワールドをアレンジする
㊦ 3 うながされる宿命	㊦ 4 創作の開眼
㊦ 4 ライフネットワーク・ステーション	Chapter7 大人の自由時間
Chapter3 本望とライフスタイル	㊦ 1 人生のラストステージ
㊦ 1 本望≒生まれる	㊦ 2 自由へのチャレンジ
㊦ 2 求める生き方	㊦ 3 ラストチャンスを見つける
㊦ 3 心とともに切り拓く	㊦ 4 集大成して仕上げる
㊦ 4 自分の世界を広げる	Chapter8 自由のその先へ
Chapter4 現実に慣らされる	㊦ 1 いい終わり方
㊦ 1 世の中や立場にとられる	㊦ 2 つながっていく世界
㊦ 2 煩悩の嵐	㊦ 3 自由と永遠
㊦ 3 愛着や執着	㊦ 人間の魅力の体現
㊦ 4 現実を手玉にとって	おわりに