

NO.52 素敵な仙人になる ～ 心の桃源郷をねぐらに ～

表紙デザイン



サイズ A4版(ブックレット)
 ページ数 50p
 発行年月日 2022.7.7
 定価(税込み) 1,200 円

～ Message ～

多くの人が当たり前と思っている生き方があるとして、人の一生とは、それぞれに異なるでしょう。年齢を重ね、相応に移り変わっていくライフステージは、個性的かもしれません。

だれもが決まったスタイルで、生きる必要はありません。たしかなもの、価値あるものは、自分が認め、人生を咀嚼し、エッセンスを得て、宝物となります。自分の貴重な世界をみいだして、生きるならば尊い一生となります。

本著は、豊かな人生観を抱き、多様な生き方で、好ましい自分の世界を広げるご提案です。自分らしく、独特でも大胆でも自由なライフスタイルをつらぬいていきましょう。

著者 阿知和 理子
 発行者 一般社団法人
 ユニバーサル・インテリジェンス

素敵な仙人になる ～ 心の桃源郷をねぐらに ～

Contents

はじめに

Chapter1 大人のファンタジー

- ㊦1 ジャジーに生きて
- ㊦2 好みのマイストーリー
- ㊦3 辿りつく先
- ㊦4 ファンタジスタの世界

Chapter2 現実という幻想を解く

- ㊦1 感覚を研ぎ澄ませて
- ㊦2 悪夢から覚めて
- ㊦3 軽モードで歩む
- ㊦4 よき現実の取り扱い

Chapter3 時空を超絶

- ㊦1 定点を変えて
- ㊦2 汎用の見方
- ㊦3 悟りの感性

Chapter4 わが心のサンクチュアリ

- ㊦1 心がいちばんになる
- ㊦2 安心のねぐらがある
- ㊦3 心で遊んで飛んで
- ㊦4 心の桃源郷

Chapter5 自分を戯れさせて

- ㊦1 解放の妙
- ㊦2 自分を包容する

㊦3 神髄を感じながら

㊦4 自分を作り味わい

Chapter6 洒脱に生きる素敵

- ㊦1 自分を磨くさだめとして
- ㊦2 洒落ているマイスタイル
- ㊦3 素敵な生き方あしらい
- ㊦4 移りゆく至上

Chapter7 世を偲ぶしなやかさ

- ㊦1 世を偲ぶ流儀
- ㊦2 素敵な仙人
- ㊦3 マジェスティック・ワールドを編みだす
- ㊦4 しなやかなの術

Chapter8 マイワールドあまねく

- ㊦1 好きなように自分考
- ㊦2 想像をあやつる
- ㊦3 普遍にとけていく

Chapter9 死への憧憬

- ㊦1 役目を終えて旅立つ準備
- ㊦2 召される期待感
- ㊦3 グラデュエーション

おわりに