

セルフイメージ・ストラテジー

～なりたい自分の創造的戦略～

阿知和理子

CONTENTS

| | |
|------------------------------|-------------------------|
| はじめに | ▽4 自由に生きられる |
| Strategy ▶▶▶1 生きることは自分を表すこと | ▽5 人生を鷹揚に柔軟に切り拓いていく |
| ▽1 自分を表現して生きる | Strategy ▶▶▶5 内面が成熟して |
| ▽2 セルフイメージが意味すること | ビジュアルにとらわれない |
| ▽3 セルフイメージ戦略とは | ▽1 ビジュアルにしばられない |
| ▽4 なりたい自分になれる | ▽2 メッキをはがれ本物は研ぎ澄まされる |
| ▽5 “わたし”を表現する力 | ▽3 若作りに執着しない |
| Strategy ▶▶▶2 なりたい自分とは | ▽4 内面がイメージを引き立たせる |
| ▽1 自分の思いと個性 | ▽5 自信を深め自分を楽しむ |
| ▽2 “わたし”への執着 | ▽6 魅力的な人物像が醸成されていく |
| ▽3 自分の可能性を信じる | Strategy ▶▶▶6 熟年を迎えるまでに |
| ▽4 自分を表現する渴望 | ▽1 風格をそなえる |
| Strategy ▶▶▶3 セルフイメージの創造 | ▽2 自分のカラーをもって |
| ▽1 パイ・マイセルフ | ▽3 好きなことだけをする |
| ▽2 心から求めるもの | ▽4 世界を包括して |
| ▽3 思いにしたがって | ▽5 オリジナルの人生を謳歌する |
| ▽4 より自分を好きになる | Strategy ▶▶▶7 やがて肉体を越えて |
| ▽5 主体的に自分を導く | ▽1 肉体から自由になるイメージ |
| Strategy ▶▶▶4 なりたい自分にライフアレンジ | ▽2 死をおそれない |
| ▽1 望みどおりに生きる | ▽3 自分をほめたたえて |
| ▽2 自分らしくあればいい | ▽4 自分に満足して旅立つ |
| ▽3 夢を広げて | おわりに |

ブックレット『セルフイメージ・ストラテジー』(A4版48p) 頒布ご希望の方へ

ブックレットの頒布をご希望される場合は、当ウェブ「お問い合わせ」ページにて、ご連絡のほどお願いいたします。必要事項をご記入の上、お問い合わせ欄に、以下の内容をご記入ください(または、ファクシミリでお申込みいただいてもかまいません)。

○『セルフイメージ・ストラテジー』送付希望 ○希望冊数

○ご送付先 郵便番号・ご住所・ご氏名

ご連絡いただきましたら、頒布代金 1,200 円(×冊数)を下記口座あてにお振込みいただきますようお願いいたします。

振込先 三菱東京UFJ銀行 名古屋営業部 普通 0392776
一般社団法人ユニバーサル・インテリジェンス

ご入金の確認後、ブックレットをご送付先にお送りさせていただきます。

一般社団法人ユニバーサル・インテリジェンス TEL052-265-6567 FAX052-265-6568
〒460-0002 名古屋市中区丸の内 3-20-5 オアシス日向 7F705 号