

すべて、わたし次第
～ 自分本位の境地へ ～
阿知和理子

目次

はじめに	◆3 人生に失敗はない
第1章 自分として生まれて	◆4 大切な人との別離を悲嘆しない
◆1 自分を肯定する	◆5 障害は自分の糧として
◆2 自分に生まれた意味	◆6 不安も憂うつも抱かない
◆3 自分というチームワークを	第5章 自分による自分のための夢実現
◆4 自分という人生をたのしむ	◆1 思いどおりになるという確信をもって
第2章 自分がすべて	◆2 望みを抱くくせづけ
◆1 自分しかいない	◆3 夢を創造する
◆2 すべては自分がとらえていること	◆4 夢を実現する力
◆3 とらえ方ですべてが変わる	◆5 望みの生き方をコントロールする
◆4 自分を活かすのみ	第6章 わたしを解放する
第3章 全部が自分の一部	◆1 肉体を超越した自分の存在
◆1 すべてを自分の世界として	◆2 自由自在の自分を意識する
◆2 縁に満ちている	◆3 物質にしばられない価値観を高める
◆3 人の輪と縁を活かして	◆4 果てしない世界に溶けていく
◆4 苦手な人も自分の一部	第7章 自分本位に生きて
◆5 つらい出来事も自分が内包している	◆1 自分らしさの素晴らしさ
◆6 意味をつかむ	◆2 自分本位の境地で生きる
第4章 自分が思い描く世界	◆3 心がおもむくままに
◆1 生きることをおそれることはない	おわりに
◆2 失望しても傷つかない	

ブックレット『すべて、わたし次第 ～自分本位の境地へ～』(A4版 46p)
頒布ご希望の方へ

ブックレットの頒布をご希望される場合は、当ウェブ「お問い合わせ」ページにて、ご連絡のほどお願いいたします。必要事項をご記入の上、お問い合わせ欄に、以下の内容をご記入ください(または、ファクシミリでお申込みいただいてもかまいません)。

○『すべて、わたし次第』送付希望 ○希望冊数

○ご送付先 郵便番号・ご住所・ご氏名

ご連絡いただきましたら、頒布代金 1,200 円(×冊数)を下記口座あてにお振込みいただきますようお願いいたします。

振込先 三菱東京UFJ銀行 名古屋営業部 普通 0392776
一般社団法人ユニバーサル・インテリジェンス

ご入金の確認後、ブックレットをご送付先にお送りさせていただきます。