

♡ ヒプノセラピーのすすめ ♡  
プラクティカル book  
Contents

- ♡ はじめに ♡
- ♡ リラクゼーション+ヘルシーライフ ♡
  - ◇ 持病のない身体づくり
  - ◇ 心にとっぷり滋養をあげましょう
  - ◇ 春のプチうつに気をつけて
  - ◇ ダイエットの落とし穴に要注意
  - ◇ ヒプノで脳レクリエーション
  - ◇ 上質な睡眠を味わう
  - ◇ 心のリフレッシュは美容効果てきめん
  - ◇ ヒプノセラピーで瞑想ライフ
  - ◇ 食習慣に気をつけて
  - ◇ ヒプノセラピーで自分のからだと対話する
- ♡ 葛藤に向きあう ♡
  - ◇ 家族との確執に苦しんでいる人へ
  - ◇ 悪夢がよみがえる人に
  - ◇ 自分の性別に違和感がある人に
  - ◇ 裏切られた思いにとらわれているなら
  - ◇ 血のつながりを越えた親子のつながりを
  - ◇ わが子に割り切れない感情を抱く人に
  - ◇ 特定の相手に脅威を感じる人へ
- ♡ 幸せを求めて ♡
  - ◇ 仮面夫婦の關係に疲れている人へ
  - ◇ 結婚生活に希望をなくしている人に
  - ◇ 婚活がうまくいかないと悩んでいる人へ
  - ◇ 専業主婦で深い憂うつを抱える人に
  - ◇ 不妊に悩んでいる人へ
  - ◇ 幸せな生き方を求めて美容整形を選択する人へ
- ♡ 今を生きる ♡
  - ◇ 天涯孤独と憂う人へ
  - ◇ 空の巣症候群に陥ったなら
  - ◇ 後遺症に苦しんでいる人へ
  - ◇ 旅立ってしまった大切な人を心に感じて
  - ◇ 他者からマインド・コントロールされない心をやしなう
  - ◇ マリッジ・ブルーを乗り越えて
  - ◇ ブラック企業の闇に翻弄されないで
- ♡ 自分を変える ♡
  - ◇ ギャンブル依存を乗り越えるために
  - ◇ ヒプノセラピーでイメージチェンジ
  - ◇ よりよく自分を表現するために
  - ◇ 社会とつながれない孤独を感じている人へ
  - ◇ からだのどこかにコンプレックスを抱いているなら
  - ◇ 買い物依存かと思ったら
  - ◇ 自分に秘められている魅力を発見して
- ♡ 夢実現♡
  - ◇ なりたい自分をめざすために
  - ◇ 将来が思い描けず不安が募っている人へ
  - ◇ 夢を夢で終わらせないで
  - ◇ 適職に就きたいと願う人へ
  - ◇ 今をよりよく生きる大切さ
- ♡ セルフ・コントロール活用♡
  - ◇ あきらめないパワーをやしなう
  - ◇ 窮地を脱するきっかけを得る
  - ◇ 相手への未練を断ち切る
  - ◇ 依存症に陥らないためのセルフケアを
  - ◇ だれかに裏切られた心の傷を癒すなら
  - ◇ 生い立ちを乗り越えて、幸せに生きるために
  - ◇ 更年期の不調を病にしないセルフケアを
  - ◇ ヒプノセラピーでバイタリティを高める
- ♡ おわりに ♡

ミニブック『ヒプノセラピーのすすめ プラクティカル book』(A5版 56p) 頒布  
ご希望の方へ

ミニブックの頒布をご希望される場合は、当ウェブ「お問い合わせ」ページにて、ご連絡のほどお願いいたします。必要事項をご記入の上、お問い合わせ欄に、以下の内容をご記入ください(または、ファクシミリでお申込みいただいてもかまいません)。

○『ヒプノセラピー プラクティカル book』送付希望 ○希望冊数

○ご送付先 郵便番号・ご住所・ご氏名

ご連絡いただきましたら、頒布代金 1,000 円(×冊数)を下記口座あてにお振込みいただきますようお願いいたします。

振込先 三菱東京UFJ銀行 名古屋営業部 普通 0392776  
いっばんしゃだんほうじん  
一般社団法人ユニバーサル・インテリジェンス

ご入金の確認後、ミニブックをご送付先にお送りさせていただきます。

一般社団法人ユニバーサル・インテリジェンス TEL052-265-6567 FAX052-265-6568  
〒460-0003 名古屋市中央区錦 3-11-25 アーク栄錦ニュービジネスビル 6F620 区