

－ Heart-to-Heart －

幸せコミュニケーションの美德

阿知 和 理 子

Contents

♡ はじめに

♡1 自分と周囲の人との関係

- \* 1 \* 生き立ちと家族
- \* 2 \* 社会との関わり
- \* 3 \* 無理のない人づきあい
- \* 4 \* 家族を持つこと
- \* 5 \* 自分の生き方と人間関係

♡2 気配りを自分に活かす

- \* 1 \* 視野を広く受けとめる
- \* 2 \* 肯定的な思考、主体的な意識を根付かせる
- \* 3 \* 虚栄を捨てる
- \* 4 \* 自然体で生きる

♡3 充実した仕事場づくり

- \* 1 \* 快適な環境づくりを
- \* 2 \* 人間観察で冷静に
- \* 3 \* ビジネスライクということ
- \* 4 \* 競争に走らない
- \* 5 \* 自立した大人として洗練されていく
- \* 6 \* 仕事場の空気をフレッシュにする

♡4 人づきあいの極意

- \* 1 \* 心の交歓
- \* 2 \* 心のうるおい

\* 3 \* つながっている一つの世界

- \* 4 \* 包容力と柔軟性をやしなう
- \* 5 \* ふれあいに癒される
- \* 6 \* 献身がよろこびとなる

♡5 心の充足を土台として

- \* 1 \* 充実した生き方を求める
- \* 2 \* おおらかな愛情にあふれる
- \* 3 \* 豊かな人間的魅力が備わる

♡6 幸せコミュニケーションの実践

- \* 1 \* 適切な家族との関係
- \* 2 \* 相手との距離
- \* 3 \* 近所づきあい
- \* 4 \* 新たな親戚づきあい
- \* 5 \* 快い友人関係
- \* 6 \* 犬猿の仲にならない
- \* 7 \* いざこざを招かない

♡7 幸せコミュニケーションの神髄

- \* 1 \* 相手の存在から自分を知る
- \* 2 \* 縁なるものに感謝する
- \* 3 \* 生き方を洗練させる

♡ おわりに

ブックレット『－Heart-to-Heart－幸せコミュニケーションの美德』(A4版 46p)  
頒布ご希望の方へ

ブックレットの頒布をご希望される場合は、当ウェブ「お問い合わせ」ページにて、ご連絡のほどお願いいたします。必要事項をご記入の上、お問い合わせ欄に、以下の内容をご記入ください(または、ファクシミリでお申込みいただいてもかまいません)。

○『幸せコミュニケーションの美德』送付希望    ○希望冊数

○ご送付先 郵便番号・ご住所・ご氏名

ご連絡いただきましたら、頒布代金 1,200 円(×冊数)を下記口座あてにお振込みいただきますようお願いいたします。

振込先 三菱東京UFJ銀行 名古屋営業部 普通 0392776  
いっばんしゃだんほうじん  
一般社団法人ユニバーサル・インテリジェンス

ご入金の確認後、ブックレットをご送付先にお送りさせていただきます。