

パワー・オブ・エクスプレッション

— Power of Expression —

わたしを表現するよろこび

阿知和理子

INDEX

◆ はじめに

◆1 自分を表現することは

- ◇1 自分を柔軟にとらえて
- ◇2 自分に大きく期待する
- ◇3 表現したい渴望を感じる
- ◇4 自分を表現するという事

◆2 自分の良さを活かしていく

- ◇1 自分の存在を活かして
- ◇2 この世に生まれたチャンス
- ◇3 絶対的自信を持つ
- ◇4 オリジナルの世界を感じる

◆3 ひとりの人間＝表現者として

- ◇1 容姿について
- ◇2 こうありたい自分とは
- ◇3 個性をアピール
- ◇4 プレゼンテーションの意識
- ◇5 取り巻く世界を味方にして

◆6 主人公として生きる

◆4 想像をたくましくして

- ◇1 自己像を高める
- ◇2 想像することで世界が変わる
- ◇3 好きなことを開拓する
- ◇4 心から求める生き方をイメージする

◆5 人間的魅力にあふれた人物となる

- ◇1 信念のある人に
- ◇2 明るく鷹揚に生きる
- ◇3 感謝を忘れずに
- ◇4 包容力を持って
- ◇5 輝くオーラにあふれて
- ◇6 希望を与える人に
- ◇7 ユーモアを持って

◆6 自在に生きる／表現を楽しむ

- ◇1 満足して生きる
- ◇2 しなやかな自分を味わいながら
- ◇3 セルフ・プロデュースを楽しむ
- ◇4 自分を取り巻く世界を動かす
- ◇5 自分の正体に気づく
- ◇6 個と全体がまじりあう

◆7 自分を表現する力

- ◇1 秘められている無限の力
- ◇2 自分を表現することで運命を動かす力
- ◇3 生きる醍醐味として

◆ おわりに

ブックレット『パワー・オブ・エクスプレッション／わたしを表現するよろこび』
(A4版 46p) 頒布ご希望の方へ

ブックレットの頒布をご希望される場合は、当ウェブ「お問い合わせ」ページにて、ご連絡のほどお願いいたします。必要事項をご記入の上、お問い合わせ欄に、以下の内容をご記入ください(または、ファクシミリでお申込みいただいてもかまいません)。

○『パワー・オブ・エクスプレッション』送付希望 ○希望冊数

○ご送付先 郵便番号・ご住所・ご氏名

ご連絡いただきましたら、頒布代金 1,200 円(×冊数)を下記口座あてにお振込みいただきますようお願いいたします。

振込先 三菱東京UFJ銀行 名古屋営業部 普通 0392776
いっばんしゃだんほうじん
一般社団法人ユニバーサル・インテリジェンス

ご入金の確認後、ブックレットをご送付先にお送りさせていただきます。

一般社団法人ユニバーサル・インテリジェンス TEL052-265-6567 FAX052-265-6568
〒460-0003 名古屋市中区錦 3-11-25 アーク栄錦ニュービジネスビル 6F620 区