

## NO.64 大いなるバランス感覚をやしなう 自然への畏敬とたおやかさ

表紙デザイン



サイズ A4版(ブックレット)  
ページ数 52p  
発行年月日 2024.7.8  
定価(税込み) 1,200 円

～ Message ～

天災は忘れた頃にやってくると言われます。昨今は、国内外で甚大な被害をもたらす自然災害が多発しています。

人類にとっては災害となるわけですが、そもそも自然界の周期的な活動であったり、必然的な現象であったりします。

容赦のない猛威にさらされるとして、自然の営みとして受けとめるほかありません。自然への向きあい方や受けとめ方は、人生の豊かさにも影響を与えます。

地球の住民として、自然に生かされることの意味を心から感じ取っていくことが肝要です。自然現象の猛威にひるまず、人生の舞台として、人生の嵐を乗り越えて、新たなステージへと駆け上がるバランス感覚を高めていきましょう。

著者 阿知和 理子  
発行者 一般社団法人  
ユニバーサル・インテリジェンス

### 大いなるバランス感覚をやしなう

自然への畏敬とたおやかさ

#### Contents

はじめに

⊗ 多発する自然災害にくじけないように

Chapter1 自然のすがた

- ⊗ 1 地球は生きもの
- ⊗ 2 生きものがつどう世界
- ⊗ 3 自然の移り変わり
- ⊗ 4 無情なるうつくしさ
- ⊗ 5 地球のダイナミズム

Chapter2 地球に生きる

- ⊗ 1 人類の歩み
- ⊗ 2 自然のゆりかご
- ⊗ 3 人が生きる場所
- ⊗ 4 破壊と再生

Chapter3 人生の流れ

- ⊗ 1 宿命と運命
- ⊗ 2 縁ある場所
- ⊗ 3 自然に養われる
- ⊗ 4 自然のなりゆき

Chapter4 時の流れ

- ⊗ 1 時を刻む
- ⊗ 2 自分が味わうもの
- ⊗ 3 ライフステージの変化
- ⊗ 4 諸行無常

Chapter5 生き方と集約

- ⊗ 1 人生と舞台
- ⊗ 2 出来事と汲み取るもの
- ⊗ 3 次元を超えて見わたす
- ⊗ 4 たおやかにステージアップする
- ⊗ 5 人生観と死生観

Chapter6 まぼろしなる世界

- ⊗ 1 ライフステージに立つ
- ⊗ 2 わたしを表現するよろこび
- ⊗ 3 ライフストーリーを演じる
- ⊗ 4 すべてはまぼろし

Chapter7 大いなるバランス感覚

- ⊗ 1 一生をまっとうする意義
- ⊗ 2 自分のテーマをみいだす
- ⊗ 3 よき見方でベストポジション
- ⊗ 4 バランス感覚で乗り越える

Chapter8 あまねく光に乗って

- ⊗ 1 希望を育てる
- ⊗ 2 彩りを見わたす幻想
- ⊗ 3 至福の輝きとともに

おわりに