

## マイセルフ・コンピュータ活用マニュアル -“わたし”システム攻略法-

阿知和理子

### Contents

はじめに	Myself System4 ウイルスやハッキングに備える
自分をはたらかせる機能がある	▽1 本体の健全化
Myself System1 “わたし”という名の コンピュータ	▽2 混沌とした環境は一對
▽1 コンピュータ・システムを内蔵	▽3 制御不能にならないように
▽2 “わたし”が生きる本体として	▽4 リカバリーできる
▽3 人生を歩むストーリー展開	Myself System5 適切に高寿命化
▽4 一生を終えてクリアする	▽1 セルフ・メンテナンスする
Myself System2 コンピュータ中枢(心と脳)を 制御	▽2 “わたし”システムに精通して
▽1 自分が自分を動かす	▽3 リフレッシュと柔軟性
▽2 心に組み込まれた暗号	▽4 オールドカーを扱うように
▽3 感情は予測不能のバグとして	Myself System6 テクニカルで快適に生きる
▽4 脳のはたらきの可能性	▽1 コンピュータと親和する
▽5 脳を活性化して飛躍する	▽2 世界を自分仕様に
▽6 心で脳を制御する	▽3 精一杯に楽しむ
Myself System3 システムのバージョンアップと 最適化	▽4 オリジナルライフを描く
▽1 仕組みを知って利活用	Myself System7 “わたし”システムと心の宇宙
▽2 自分仕様を追及して	▽1 自分を超越する
▽3 マイセルフ・リフォームできる	▽2 心の宇宙を感じる
	▽3 本質の存在に近づく
	▽4 普遍がなじむ
	おわりに

## ブックレット『マイセルフ・コンピュータ活用マニュアル-“わたし”システム攻略法-』(A4版 46p) 頒布ご希望の方へ

ブックレットの頒布をご希望される場合は、当ウェブ「お問い合わせ」ページにて、ご連絡のほどお願いいたします。必要事項をご記入の上、お問い合わせ欄に、以下の内容をご記入ください(または、ファクシミリでお申込みいただいてもかまいません)。

○『マイセルフ・コンピュータ活用マニュアル』送付希望 ○希望冊数

○ご送付先 郵便番号・ご住所・ご氏名

ご連絡いただきましたら、頒布代金 1,200 円(×冊数)を下記口座あてにお振込みいただきますようお願いいたします。

振込先 三菱UFJ銀行 名古屋営業部 普通 0392776  
いっほんしゃだんほうじん  
一般社団法人ユニバーサル・インテリジェンス

ご入金の確認後、ブックレットをご送付先にお送りさせていただきます。

一般社団法人ユニバーサル・インテリジェンス TEL052-265-6567 FAX052-265-6568  
〒460-0002 名古屋市中区丸の内 3-20-5 オアシス日向 7F705 号