

**死ぬのもたのしみね  
さいごに最高のサプライズ!**

阿知和理子

*Contents*

はじめに

ぜったいの約束ごと

第1章 死は人生のゴール

① 人生を与えられたゆえん

② 人生の卒業

③ 最期にして大団円

第2章 死生観を持って生きる

① エンディングを見すえて

② 自分の本質とは

③ 死んだらどこへいくのか

④ 死んだら夢から覚める

⑤ たましいは永遠

⑥ たましいのふるさとへ還る

第3章 成熟して旅立つ妙

① すべてを認めて集大成する

② 優雅に老いる

③ 達観して生きる

④ 自由を究めて

⑤ 自分の世界を表現する

第4章 普遍のベースへ還

① 普遍の境地

② 桃源郷の想像

③ 本質を意識する

④ 真実を確信する

第5章 死のごほうび

① 自分へのねぎらい

② からだから自由になるたのしみ

③ 絶対の存在として

④ 自由自在

第6章 死を肯定的にとらえる

① 本当に楽になる

② 老齢になると死が近くなるよろこび

③ いさぎよく待つ

④ 死は最期にして最高のサプライズ

第7章 ていねいに死に支度

① 遠足の準備のようにわくわくして

② 本質に還る安堵

③ 心を自由にただよわせ

④ さわやかに退場

第8章 現代人の意識改革

① 延命治療のあやうさ

② 自然に枯れて満ちる

③ 健全な心のケア

④ 長生に執着しない

⑤ 心至上

イリュージョンに向かって

おわりに

ブックレット『死ぬのもたのしみね さいごに最高のサプライズ!』(A4版 56p)  
頒布ご希望の方へ

ブックレットの頒布をご希望される場合は、当ウェブ「お問い合わせ」ページにて、ご連絡のほどお願いいたします。必要事項をご記入の上、お問い合わせ欄に、以下の内容をご記入ください(または、ファクシミリでお申込みいただいてもかまいません)。

○『死ぬのもたのしみね さいごに最高のサプライズ!』送付希望 ○希望冊数

○ご送付先 郵便番号・ご住所・ご氏名

ご連絡いただきましたら、頒布代金 1,200 円(×冊数)を下記口座あてにお振込みいただきますようお願いいたします。

振込先 三菱UFJ銀行 名古屋営業部 普通 0392776

一般社団法人ユニバーサル・インテリジェンス

ご入金の確認後、ブックレットをご送付先にお送りさせていただきます。

一般社団法人ユニバーサル・インテリジェンス TEL052-265-6567 FAX052-265-6568

〒460-0002 名古屋市中区丸の内 3-20-5 オアシス日向 7F705 号